

39. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager

Trællerup, Dänemark

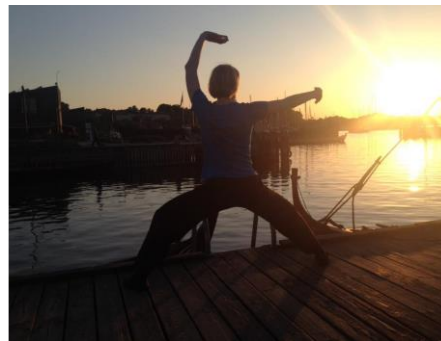
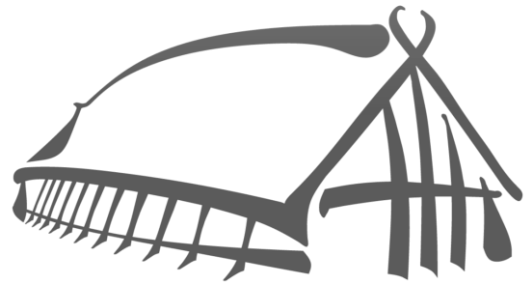
21.-28. Juli 2023

Gesamtleitung Ko Myong

- URLAUB FÜR DIE GANZE FAMILIE
- GESUNDHEIT UND FITNESS
- INTERNATIONALE BEGEGNUNG UND KULTURAUSTAUSCH



<https://www.sola2023.dk/>



Wir gehen einen Weg gemeinsam





39. Int. Shinson Hapkido Sommerlager vom 21. Juli - 28. Juli 2023 in Trællerup



**Präsident Ko Myong, Int. Shinson Hapkido Association e.V.
Gesamtleiter des Shinson Hapkido Sommerlagers**



Liebe Teilnehmerinnen
und Teilnehmer des 39.
Internationalen
Sommerlagers, liebe
Shinson Hapkido-
Familie, liebe
Freundinnen und
Freunde,

Wir wollen im Sommerlager unsere 5
Lehrmethoden MIDUM, YEEH, INNEE, GIOMSON,
SARANG,

Vertrauen, Respekt, Geduld, Demut, Liebe
praktizieren und unserem gemeinsamen Weg
zum Ziel etwas näher kommen:

Inkyok Suyang – Menschlichkeit trainieren;
Inkyok Doya - Menschlichkeit verbreiten,
Inkyok Wansong - Menschlichkeit erreichen.

wir freuen uns sehr, unser 39. Internationales
Sommerlager 2023 in Trællerup/Dänemark zu
veranstalten; in der Nähe von unserem aktiven
Shinson Hapkido Dojang Roskilde.

Dabei haben wir natürlich auch das Lebensziel im
Blick, - für ein gesundes, langes Leben,
(mit)fühlen und genießen (Spaß, Freude) zu üben.

Diese alte traditionelle Wikingerstadt liegt
attraktiv nahe am Meer und sozusagen an der
Nasenspitze der Hauptstadt Kopenhagen. Auch
die schöne Natur umgibt uns dort und zum
schwimmen im Meer sind es nur ca. 2-3 km. Dazu
gibt es viel alte Kultur zu besichtigen, z.B. auch
das berühmte Wikingerschiffsmuseum
(Vikingskibsmuseet) in Roskilde und Land der
Legenden in Lejre.

Seit vielen Jahren unterrichte ich diese Methode
für das Leben und für die Veranstaltungen:
einfach – klar – (mit)fühlen und genießen (Freude
und Spaß)!

Nach der Corona-Pandemie haben wir es letztes
Jahr, trotz einiger Zweifel und mit positivem
Durchhaltevermögen und Zuversicht geschafft
das Sommerlager in Tübingen/Deutschland
auszurichten. Die Shinson Hapkido-Familie
Tübingen hat uns voller Freude, Tatkraft und
positiver Strahlung ein sehr schönes,
erfolgreiches Sommerlager ermöglicht.

Dieses Sommerlager sollte, auch zu unser aller
Entlastung, möglichst einfach sein. Die Natur
selbst ist Dekoration genug. Denn dann können
auch Ausrichter und Teilnehmende mehr Zeit
miteinander teilen und genießen.

Dieses Jahr hat die dänische Shinson Hapkido-
Familie ganz herzlich und mutig entschieden, dass
das Sommerlager stattfinden kann. Die
Herausforderung für ein so kleines
Organisationsteam, mit nicht so vielen
Mitgliedern ist groß und verlangt viel
Engagement und vor allem Vertrauen.

Bei jedem Sommerlager möchten wir nicht nur
unser Training praktizieren, sondern gerne auch
teilen mit Menschen. Das Training und der Effekt
für Gesundheit und Gemeinschaft, lässt uns
selbst wohl fühlen und deshalb möchten wir das
auch gerne präsentieren, auf einer
Internationalen Shinson Hapkido Show.

Dafür möchte ich mich tief verneigen, ihnen
danken und sie loben, auch im Namen der
internationalen Shinson Hapkido-Familie, die
schon jetzt viel Vorfreude hat.

Die Einnahmen daraus kommen dem sozialen
Projekt Casa Verde /Peru, Strassenkinderprojekt
und Kinderheim mit Dojang in Arequipa und
einem lokalen dänischen Sozialprojekt zugute.

Die Show wird diesmal sehr vereinfacht auf dem
Sommerlagerplatz am Donnerstag 27.07.23, 17
Uhr stattfinden. Bitte unterstützen Sie unsere
Arbeit durch Spenden und Teilnahme.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

es wäre schön, wenn Sie beim Sommerlager
dabei sind, wenn Sie Interesse zeigen und auch
Werbung für den guten Zweck machen.



39. Int. Shinson Hapkido Sommerlager vom 21. Juli - 28. Juli 2023 in Trællerup



An dieser Stelle möchte ich den SOLA 2023 Ausrichtern, der dänischen Shinson Hapkido-Familie mit den Organisationsleitern Sabomnim Jorgen Christiansen, Sabomnim Frank Larsen, Bu-Sabomnim Maria Kildegaard und Kyosanim Rasmus Mackeprang herzlich danken. Ebenso ganz herzlich richte ich meinen Dank an alle Danträgerinnen und Danträger, alle Mitglieder und deren Familienangehörige, für ihre Unterstützung, die diese Veranstaltung erst möglich machen.

Namentlich danken wir Frau Tina Mandrup, der Bürgermeisterin der Gemeinde Lejre und allen Mitarbeitern der Gemeinde, die hart gearbeitet haben, um das Sommerlager zu einem Erfolg zu machen.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir treffen und bewegen uns nicht nur zum Spaß, sondern als ein Teil der Natur möchten wir auch ein Beitrag für die Natur und Umwelt sein. Wie Sie es schon kennen, kommen wir mit dem Motto: Wir verlassen den Ort sauberer, als wir ihn bekommen haben.

Bitte benutzen Sie möglichst keinerlei Einweggeschirr, oder Wegwerfartikel.

Als Zeichen unserer Dankbarkeit möchten wir auch einen guten Eindruck hinterlassen und den Platz sauber zurückgeben, damit der gute Ruf erhalten bleibt und die dänischen Shinson Hapkido Menschen auch ein positives Feedback von den Einwohnern bekommen.

Das SOLA ist keine Veranstaltung des Orga-Teams, sondern eine Gemeinschaftsveranstaltung von allen Teilnehmenden. Bitte tragen Sie als Einzelne/r dazu bei Verantwortung zu übernehmen, Arbeit zu sehen und zu übernehmen und sich bei Diensten einzutragen.

Bitte lassen Sie die dänische Familie nicht allein. Lassen Sie uns gegenseitig unterstützen, trösten und loben, damit wir eine schöne, festliche gemeinsame Woche verbringen können.

Wir werden weiterhin kräftig Ki an das Vorbereitungsteam schicken.

„Wir gehen einen Weg gemeinsam!“

In Verbindung mit dem Jahresmotto: Chon Jie In Undong – Movement for Peace, Harmony and Freedom. Himmel-Erde-Menschen - Bewegung für Frieden, Harmonie und Freiheit.

„Himmel, Erde, Menschen – mit allen Lebewesen ist EINS.“

Ich freue mich Sie vor Ort in Trællerup/Lejre zu sehen.

Himcha-gee! Julgeb-gee! Jaemiitt-gee!

Kraftvoll, voller Freude und mit Spaß!

Powerful, Joyful with Pleasure!

Ko. Myong

**Gesamtleiter International Shinson Hapkido
Summencamp 2023, Präsident International
Shinson Hapkido Association e.V.**



Willkommen in Lejre!



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Internationalen Shinson Hapkido 2023 Sommerzeltlagers,

Als Bürgermeisterin, möchte ich Sie in Trællerup und in der Gemeinde Lejre willkommen heißen.

Auch wenn Sie wahrscheinlich die meiste Zeit mit ihren sportlichen Aktivitäten verbringen werden, möchte ich Sie unbedingt ermutigen unsere schöne Gemeinde zu erkunden. Wir leben nah an den Fjorden und inmitten der Natur. Und unsere 49 Dörfer können Ihnen reichlich interessante Erlebnisse bieten.

Es gibt Hofläden mit köstlichen regionalen Produkten, eine landesweit bekannte Brauerei, und eine Fabrik, die die beste Schokolade der Welt herstellt. Außerdem gibt es zahlreiche Bäckereien und Konditoreien, wo Sie frisches Brot und herrliche Kuchen genießen können.

Besonders erwähnenswert sind die Landschaften unserer Umgebung. Sie sind voller Geschichte – von der Eiszeit über die Eisenzeit, über Wikinger Dörfer bis in die Gegenwart. Ein Highlight, das Sie unbedingt besuchen sollten, wenn Sie die Zeit dafür finden, ist das Lejre Land der Legenden (Sagnlandet Lejre). Dort können Sie kulturhistorisch erleben und erfahren, wie die Menschen hier in den unterschiedlichen Epochen gelebt haben.

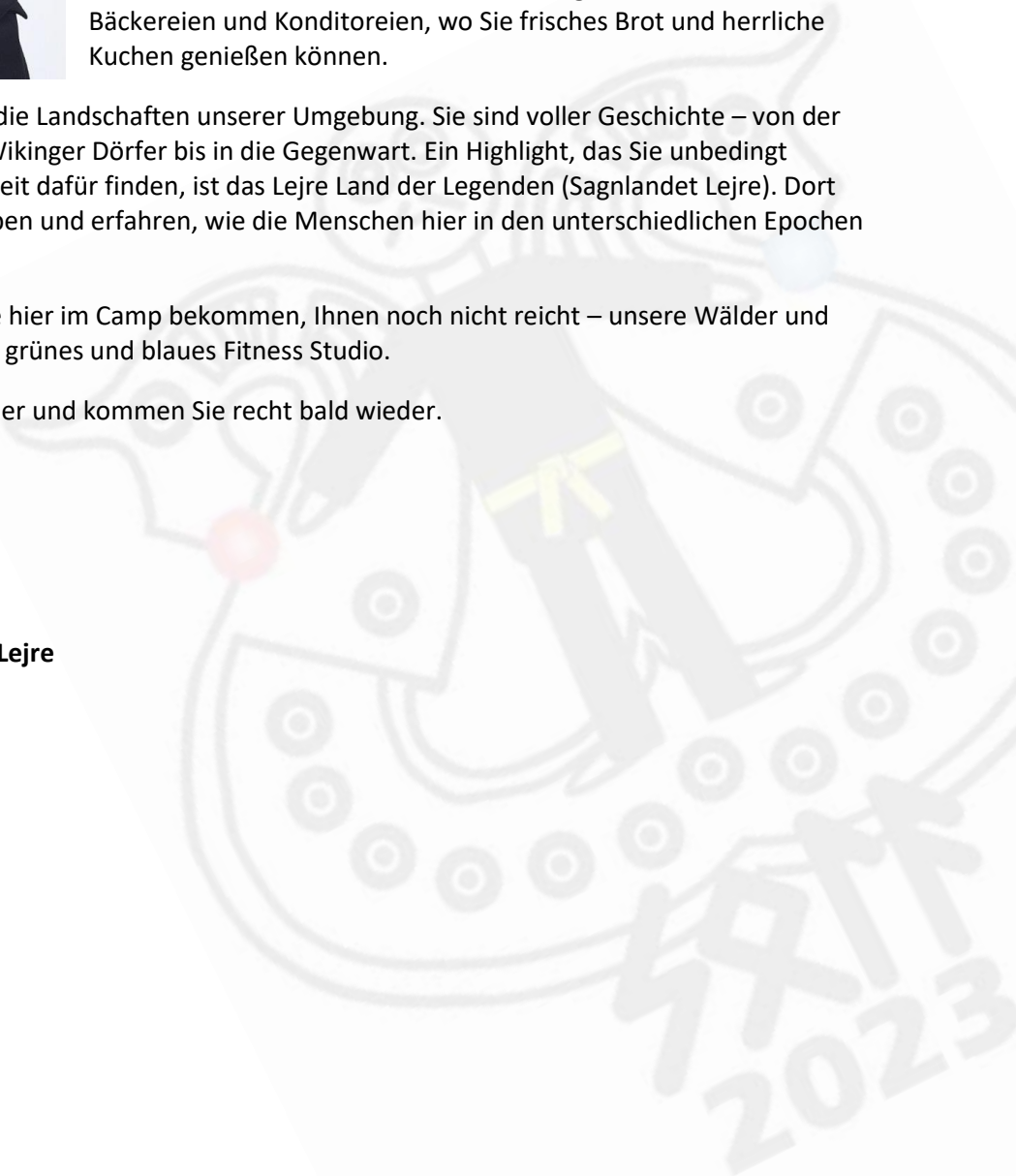
Und wenn die Bewegung, die Sie hier im Camp bekommen, Ihnen noch nicht reicht – unsere Wälder und Küsten sind ein einziges, riesiges grünes und blaues Fitness Studio.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt hier und kommen Sie recht bald wieder.

Herzlichst,

Tina Mandrup

Bürgermeisterin der Gemeinde Lejre





39. Int. Shinson Hapkido Sommerlager vom 21. Juli - 28. Juli 2023 in Trællerup



Liebe Gäste, liebe Freundinnen und Freunde,

herzlich willkommen zum 39. Shinson Hapkido Sommerlager. Es ist uns eine große Freude, Euch im Namen der Shinson Hapkido Schulen in Dänemark zum diesjährigen Sommerlager begrüßen zu dürfen!

Wie schon im Jahr 1990, 1996, 2001, 2006, 2011 und 2017 möchten wir Euch auch in diesem Sommer als Gastgeber herzlich ins flache, aber schöne Dänemark einladen.

Der Sommerlagerplatz liegt im Dorf Trællerup in der Gemeinde Lejre, in der Nähe der dänischen Kulturstadt Roskilde. Ein schöner Strand im gegabelten Fjordsystem ist nur 3 km vom Platz entfernt.

Die dänische Shinson Hapkido-Familie ist eine kleine Familie, deshalb können wir nicht die gewohnten Dienstleistungen anbieten. Wir hoffen jedoch, dass wir gemeinsam, Hand in Hand, die Aufgabe bewältigen und dieses etwas einfache Sommerlager zu einem fantastischen Sommerlager machen können. Wir bedanken uns bei allen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beitragen – und mit ihrem Herzen dabei sind.

Wir freuen uns sehr auf Euer Kommen!

Sabomnim Jørgen Løye Christiansen und die ganze Shinson Hapkido Familie in Dänemark





Geplantes Wochenprogramm

Freitag, 21. Juli Anreise

18.00: Treffen Eltern mit Kindern unter 5 Jahren (Kindergarten)

19.00 – 20.00: Anmeldung (Gemeinschaftshalle)

21.00: Treffen DanträgerInnen/Kyosanim (Danraum)

Samstag, 22. Juli

9.00: Offizielle Eröffnung des 39. Shinson Hapkido Sommerlager mit anschließendem Gemeinschaftstraining

12.00: Treffen der Müllbeauftragten am Recyclingsplatz

14.00 – 15.00: Anmeldung (Gemeinschaftshalle)

18.00: Treffen der Ärzte, Heilpraktiker usw. (Erste Hilfe raum)

20.00: Gemeinsamer Abend in der Gemeinschaftshalle, offizielle Vorstellung aller TeilnehmerInnen

Sonntag, 23. Juli

14.00 – 15.00: Anmeldung (Gemeinschaftshalle)

20.00: Treffen der Koreareiseteilnehmer 2023

20.00: Geselliges Beisammensein in der Gemeinschaftshalle

Montag, 24. Juli

20.00: Internationaler, bunter Abend in der Gemeinschaftshalle mit Preisverleihung für die besten Beiträge

Dienstag, 25. Juli

19.00: Internationales Shinson Ballturnier (fröhliches Ballturnier für die ganze Familie, ein Mix aus Fuß-, Hand- und Volleyball; Team: 3 Kinder, 3 Frauen und 3 Männer).

Anschließend Siegerehrung und Preisübergabe in der Gemeinschaftshalle

Mittwoch, 26. Juli

15.00: Spaziergang in die umgebende Natur

20.00: Internationales Musikfestival in der Gemeinschaftshalle

Donnerstag, 27. Juli

13.00: Generalprobe der VorführungsteilnehmerInnen

17.00: Internationale Shinson Hapkido Vorführung auf dem Sportgelände in Trællerup

Freitag, 28. Juli

9.00: Gruppenfoto, anschl. Gemeinschaftsabschlussstraining

14.00: Verabschiedung und offizielles Ende des 39. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlager in Trællerup mit Wimpel- und Urkundenübergabe und Ankündigung des 40. Internationalen Sommerlagers in Belgien. Anschließender Abbau des Sommerlagers.

Samstag/Sonntag, 29.-30. Juli

Es ist leider NICHT möglich, Samstag/Sonntag weiter auf dem Zeltplatz zu bleiben.

Anmerkung:

Die Organisation behält sich vor, das Wochenprogramm – wenn nötig – anzupassen.



39. Int. Shinson Hapkido Sommerlager vom 21. Juli - 28. Juli 2023 in Trællerup



Zur Planung ein paar Infos

Informationen rund ums Sommercamp:

www.sola2023.dk

Bunter Abend und Internationales Musikfestival:

Dieses Jahr wollen wir wieder einen bunten Abend und ein Musikfestival veranstalten. Wir bitten Euch, Beiträge vorzubereiten und Eure eigenen Musikinstrumente und sonstiges gewünschtes Musikequipment mitzubringen. In der Gemeinschaftshalle wird dieses Jahr ein Basis Sound System zur Verfügung gestellt.

Biertischgarnituren:

Wir bieten eine bestimmte Anzahl zum Ausleihen an.

Essensangebot:

Auf dem Gelände des Sommerlagers gibt es morgens, mittags und abends eine einfache Grundversorgung mit Frühstück, Mittagessen, Snacks, Kaffee und Kuchen.

WICHTIGE INFORMATION: Täglich wird ein warmes Mittagessen serviert, das jedoch am Vortag während der Mittagspause bestellt werden muss (weitere Informationen zu den Zeiten und Ausgabestellen im Camp). Da die Vorbestellung jedoch erst am Samstag, den 22. Juli um die Mittagszeit beginnt, wird am Samstagmittag eine begrenzte Anzahl von Portionen nach dem Prinzip "wer zuerst kommt, mahlt zuerst" zum Kauf angeboten. In Bezug auf die Essenslieferung: bringen Sie Ihren eigenen Teller, eine kleine Schüssel und Besteck mit! Getränkeabgabe nur in Flaschen oder eigenen mitgebrachten Gläsern.

Supermarkt:

Jeden Morgen werden frischem Brötchen in der Gemeinschaftshalle bereitstehen. Einen Supermarkt (Rema 1000) gibt es ca. 2 km. vom Sommerlager, der täglich von 07:00 bis 21:00 Uhr geöffnet ist.

Erste Hilfe:

Um kleinere Verletzungen vor Ort direkt behandeln zu können, bitten wir die einzelnen Dojangs, einen kleinen Erste-Hilfe-Koffer mit Pflaster, Salbe und Verbandsmaterial mitzubringen und bei sich zu lagern. Die Erste Hilfe am Samstag übernimmt der Veranstalter.



Kindergarten:

Auch in diesem Jahr wird es während der Trainingszeiten ein Betreuungsangebot für Kinder von drei bis fünf Jahren geben, welches von den Eltern selbst betreut wird. Kinder unter 3 Jahren bitte nur in Begleitung einer erwachsenen Betreuung. Treffen: Freitag, 21. Juli um 18 Uhr am Kindergarten.

Müll:

Um die Belastung für die Umwelt gering zu halten, wollen wir Müll möglichst vermeiden. Der anfallende Müll aber soll sinnvoll getrennt werden. Deshalb bitten wir jeden Dojang, eine/n Recyclingbeauftragte/n auszuwählen, der/die von uns geschult wird und in Problemfällen bei der Mülltrennung behilflich ist. Wir bitten alle Teilnehmer/innen kein Wegwerfgeschirr und Plastikbesteck zu benutzen.

Wohnmobilen und Wohnwagen:

Es gibt leider keine Stellplätze für Wohnmobile, Wohnwagen und Wohnanhänger auf dem Sommerlager-Gelände. Ca. 3 km. nördlich gibt es einen kleinen öffentlichen, kostenlosten Stellplatz in der Strandnähe (Herslev Strand) und ca. 5 km. westlich liegt ein Campingplatz mit Hütten (Borrevejlecenteret).

Parken:

Die Kapazität des Parkplatzes ist am Sommerlager-Gelände begrenzt. Daher ist es notwendig, dass ca. die Hälfte der Autos aller Sommerlager-Teilnehmer die ganze Woche auf dem Dauerparkplatz stehen, und während des Sommerlagers nicht ein und aus fahren zum Schutz des Rasens.

Nach Anmeldeschluss wird den einzelnen Dojangs mitgeteilt, wie viele Autos sie auf dem Kurzzeitparkplatz abstellen können. Alle darüber hinausgehenden Autos müssen auf dem Dauerparkplatz stehen.

Wir hoffen, dass sich die einzelnen Dojangs gegenseitig bei notwendigen Transporten helfen können, mit den Autos, die nicht auf dem Dauerparkplatz stehen.



Zimmer:

können wir leider keine vermitteln.

Strom:

Auf dem Zeltplatz wird es keinen Strom geben, und stellen Sie sich darauf ein, dass es in der Gemeinschaftshalle nur wenige verfügbare Steckdosen zum Aufladen Ihres Mobiltelefons und anderer elektronischer Geräte geben wird - genau wie in alten Zeiten. Bringen Sie daher bei Bedarf Ihre eigenen aufgeladenen Powerbanks mit oder nutzen Sie die Gelegenheit, das Leben ohne den ewigen Aufmerksamkeitsdrang des Handys (wieder) zu entdecken – zumindest für ein paar Tage 😊

WLAN:

Es ist kein WLAN verfügbar.

Hunde und andere Haustiere:

Das Mitbringen von Hunden oder anderen Haustieren ist nicht gestattet.

Bringen Sie bitte mit...

- Dobok und Trainingsanzug
- Shinson Hapkido Ausweis
- Zelt, Schlafsack, Luftmatratze oder andere Unterlagen
- Schreibsachen
- Besteck und Geschirr





- Badesachen
- Warme Kleidung / Regensachen
- Ab 4. Kup: Bong (Stock)
- Sanitätsteam: 1. Hilfe Material (freiwillig)
- Powerbank (wenn nötig)

Shinson Hapkido arbeitet auch dafür, unsere Umwelt zu schützen. Deshalb bitte kein Wegwerfgeschirr benutzen.



Trainingsgruppen:

- Kindergarten für Kinder von 3 bis 5 Jahren
- Kinder ab 6 Jahren
- Kennenlernen (Menschen ohne Vorwissen)
- Gymnastik (Ki Doin, langsame Grundtechniken, Meditation, Spaß)
- SeniorInnen
- AnfängerInnen
- Mittelstufe
- Fortgeschrittene
- DanträgerInnen





39. Int. Shinson Hapkido Sommerlager vom 21. Juli - 28. Juli 2023 in Trællerup



Trainingszeiten:

- 9.30 – 10.00 h Gemeinschaftstraining
- 10.00 – 11.30 h Training in Gruppen
- 12.00 – 13.00 h Training für DanträgerInnen
- 16.00 – 17.30 h Training in Gruppen
- 17.30 – 18.00 h Gemeinschaftstraining



Trainingsinhalte:

- Miteinander leben und lachen
- Gemeinsame Meditation
- Ki Doin (Gesundheitsgymnastik)
- Atemtechniken
- Shinson Hapkido-techniken
- Akupressur



Teilnahme:

Die Teilnahme am offiziellen Sommerlager-Programm ist freiwillig. Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Sie auswählen können, was Ihnen zusagt. Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommerlagers zu respektieren und zu wahren.

Int. Shinson Hapkido Sommerlager 2023

Datum: 21. Juli – 28. Juli in Trællerup, Lejre

Ort: Trællerupskolen, Herslevvej 23 A, Gevninge, 4000 Roskilde, Dänemark

Unterstützung: International Shinson Hapkido Association e.V., Darmstadt

Veranstalter: Shinson Hapkido Danmark

Gesamtleitung: Sonsanim Ko Myong

Organisationsleitung: Sabomnim Jørgen Løye Christiansen und Sabomnim Frank Larsen.



39. Int. Shinson Hapkido Sommerlager vom 21. Juli - 28. Juli 2023 in Trællerup



Platzleitung: Bu-Sabomnim Maria S. Kildegaard und Kyosanim Rasmus Mackeprang

Übernachtung: In eigenen Zelten.

Haftung: Die Teilnahme am Sommerlager und am Training sowie Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr!

Kontakt: Organisation: Sabomnim Jørgen Løye Christiansen (+45 72 48 31 50) und Sabomnim Frank Larsen (tel.; +45 22 22 20 87)

Platz: Kyosanim Rasmus Mackeprang (tel.; +45 53 74 43 23)

E-Mail: info@sola2023.dk

Wer kann teilnehmen: Die Teilnahme am 39. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlager steht jeder Person offen. Bitte leiten Sie diese Ausschreibung an interessierte Organisationen, Vereine (Richtung Musik, Tanz, Bewegungs- und Kampfkünste, etc.) weiter.

Anmeldung (Anmeldeschluss: 1. Juli 2023)

Die Anmeldung von Shinson Hapkido Trainierenden erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang. (Achtung SH DanträgerInnen und Kyosanim: Bitte Dan-Grad und Ki abgeben).

Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich per mail beim info@sola2023.dk anzumelden und die Teilnahmegebühr eigenständig zu überweisen/bezahlen.

Die Dojang-Verantwortlichen leiten bis spätestens 1. Juli 2023 ihre komplette Anmeldung **NUR** als **Excel Datei** an info@sola2023.dk. Die Teilnahmebeiträge sollen vor Ort in bar bezahlt werden, oder können vorab auf folgendes Konto überwiesen werden:

Konto: 9880 352282

Kontoinhaber: Shinson Hapkido Danmark

Bank: Sparekassen Sjælland-Fyn

IBAN: DK2598800000352282

BIC: SWESDK22

Überweisungstext: Sola 2023, Dojang XX

Wichtig! Bitte Überweisungsbeleg bei der Anmeldung vor Ort vorlegen.





39. Int. Shinson Hapkido Sommerlager vom 21. Juli - 28. Juli 2023 in Trællerup



Achtung: Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist nur bei schriftlichen Abmeldungen beim Shinson e.V. in Dänemark bis 7. Juli 2023 möglich. Danke für Ihr Verständnis.

Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer aus wichtigem Grund nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu bezahlen ist.

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr ist bei der Anmeldung im Dojang zu entrichten.

Erwachsene (ab 18 Jahren); 120 € für Shinson Hapkido Mitglieder und 140 € für Nicht-Mitglieder,

Kinder (zwischen 6 und 17 Jahren); 60 € für Shinson Hapkido Mitglieder, 80 € für Nicht-Mitglieder,

Kostenlose Teilnahme für Menschen mit Behinderung und alle Kinder unter 6 Jahren.

Familienrabatt: Erwachsene sowie das erste Kind zahlen den regulären Preis, alle weiteren eigenen Kinder unter 18 Jahren sind frei.

Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm, Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde.

Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer aus wichtigem Grund nur tageweise teilnimmt, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu entrichten ist.

Wichtig: Teilnahme sowie Hin- und Rückreise erfolgt auf eigene Gefahr! Keine Haftung für mitgebrachte Gegenstände.





39. Int. Shinson Hapkido Sommerlager vom 21. Juli - 28. Juli 2023 in Trællerup



Wegbeschreibung zum Sommerlager 2023

Trællerupskolen, Herslevvej 23 A, Gevninge, 4000 Roskilde, Dänemark

Anreise mit dem Auto:

Über Jütland und Fünen

Von Hamburg über die A7 Richtung Flensburg und Grenze, von hier Autobahn E45, dann E20 Richtung Kopenhagen, über „Storebæltsbroen“ (Pkw 3 bis 6 Meter Länge, Einzelfahrt: 270 D.Kr., ca. 36 Euro). Ausfahrt 35 Ringsted Ø.; danach links Richtung Nord auf 14; nach ca. 16 km. links abbiegen in Osted auf Hvalsøvej; kurz danach rechts abbiegen auf Lejrevej (läuft in Orehøjvej); nach ca. 8 km. links abbiegen an 155 Lindenborgvej, und kurz danach rechts abbiegen an Gevninge Vestvej (bei Rema 1000); danach rechts an Oldvejen, links an Gevninge Bygade, die in den Herslevvej übergeht Nach ca. 800 m. liegt die Sommerlager-Gelände (Trælleruphallen) an der linken Seite. **Bitte nicht direkt von Lindenborgvej an Gevninge Bygade reindrehen!**

Über Fehmarn

Mit Scandlines, dann Autobahn E47/E55 Richtung Kopenhagen; Ausfahrt 31a Solrød S.; danach links an 6 Roskildevej, die in den Køgevej übergeht; In Roskilde links auf der Autobahn 21 Richtung Sjællands Odde; kurz danach Ausfahrt 14 Roskilde V. und rechts an der 155 Lindenborgvej; In Gevninge rechts an Gevninge Vestvej (bei Rema 1000); danach rechts an Oldvejen, links an Gevninge Bygade, die in den Herslevvej übergeht Nach ca. 800 m. liegt die Sommerlager-Gelände (Trælleruphallen) an der linken Seite. **Bitte nicht direkt von Lindenborgvej an Gevninge Bygade reindrehen!**

Mit der Bahn:

Bahnhof Roskilde. Davon mit Bus 207 Richtung Osted zu „Trællerupskolen“.

Mit dem Flugzeug:

Flughafen Kopenhagen (CPH) > Dann Zug nach Roskilde, und Bus 207 Richtung Osted zu „Trællerupskolen“



39. Int. Shinson Hapkido Sommerlager vom 21. Juli - 28. Juli 2023 in Trællerup

